

## 修心八頌

朗日塘巴 造

我於一切有情眾，視之尤勝如意寶，願成就彼究竟利，恆常心懷珍愛情。  
隨處與誰為伴時，視己較諸眾人卑，從心深處思利他，恆常尊他為最上。  
一舉一動觀自心，正當煩惱初萌生，危害自與他人時，願疾呵斥令消除。  
秉性邪惡眾有情，恆為猛烈罪苦迫，見時如遇大寶藏，願恆惜此難得寶。  
他人出於嫉妒心，非理辱罵謗我等，粗惡穢言我取受，願將勝利奉獻他。  
吾昔饒益助某人，且曾深心寄厚望，彼雖非理妄加害，願視彼為善知識。  
無論直接與間接，願獻利樂於慈母，如母有情諸苦患，我願暗中自取受。  
願此一切我所行，不為八法念垢染，以知諸法如幻智，無執離縛而解脫。